



5^{ème} EDITION

**DIMANCHE
24 NOVEMBRE
2024**

Trail Marovatana

32,5 km | D+1302m

20K M



iTRA 1

Découverte Marovatana

18 km | D+678m



iTRA 0



connecteo



CANAL+



La petite histoire

Imboasalama ou Andrianampoinimerina (1787–1810), le roi qui unifia le cœur de l'Imerina

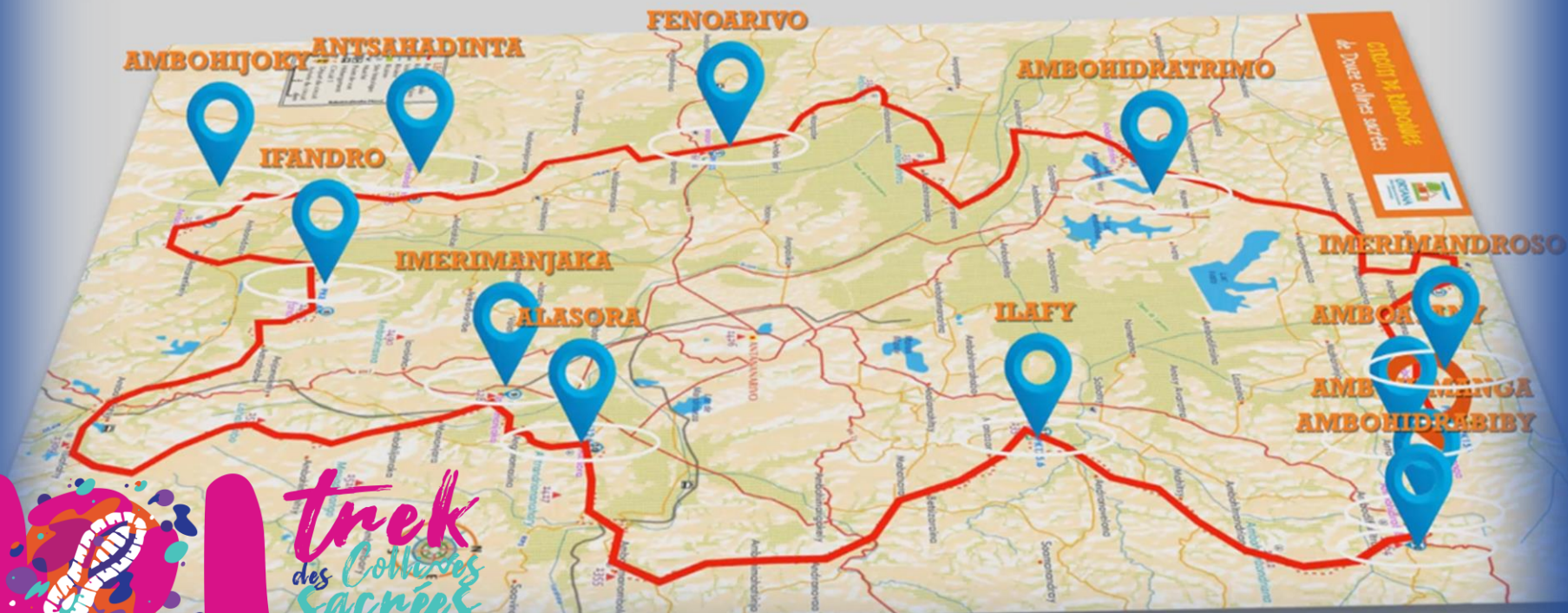


Les 6 régions de l'Imerina :

- Avaradrano
- Vakinisisaony
- Marovatana
- Ambodirano
- Vonizongo
- Vakinankaratra

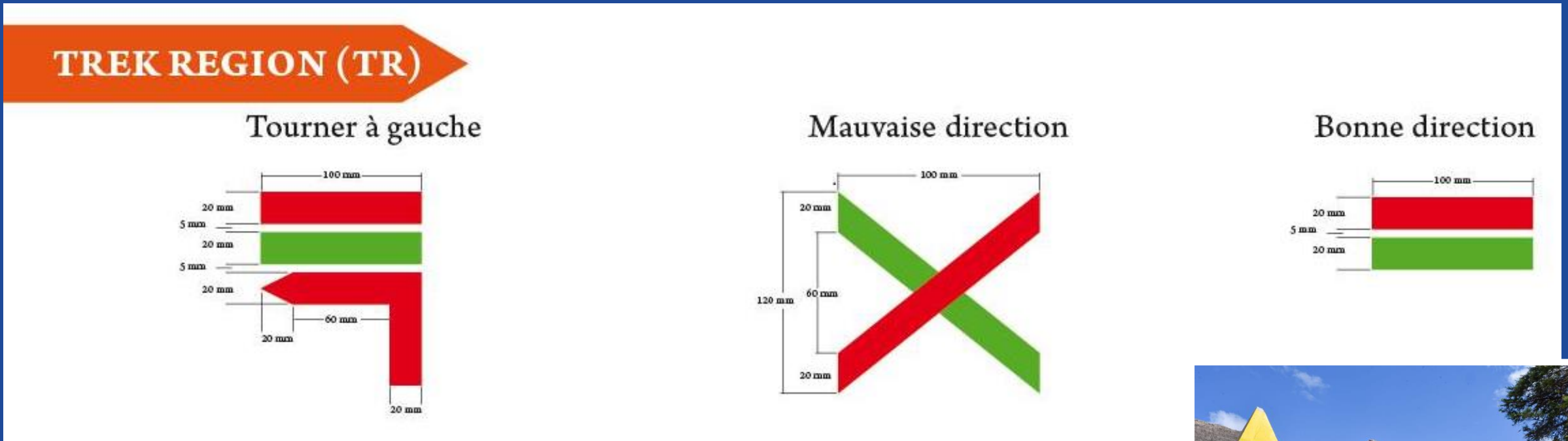
Le Trek des Collines Sacrées

- Une grande boucle de randonnée pour découvrir la beauté de la région Analamanga, berceau du royaume merina
- Le tout premier sentier Trek Région (TR1) à Madagascar
- 182 km de sentiers balisés qui relient les 12 collines sacrées d'Analamanga



Le balisage

Codes inspirés des standards de la Fédération Française de Randonnée Pédestre



💡 Plus de 400 km de sentiers de randonnées balisés jusqu'à ce jour à Analamanga



L'UTCS, c'est un trail



DURABLE



CONVIVAL



HUMAIN

ULTRI
Trek
des Collines
Sacrées
Andamanga

depuis 2020

...soutenu par des partenaires engagés



DIRECTION DE COURSE

Trail Marovatana

32,5 KM | D+1302m

20K M

iTRA 1



Découverte Marovatana

18 KM | D+678m

iTRA 0

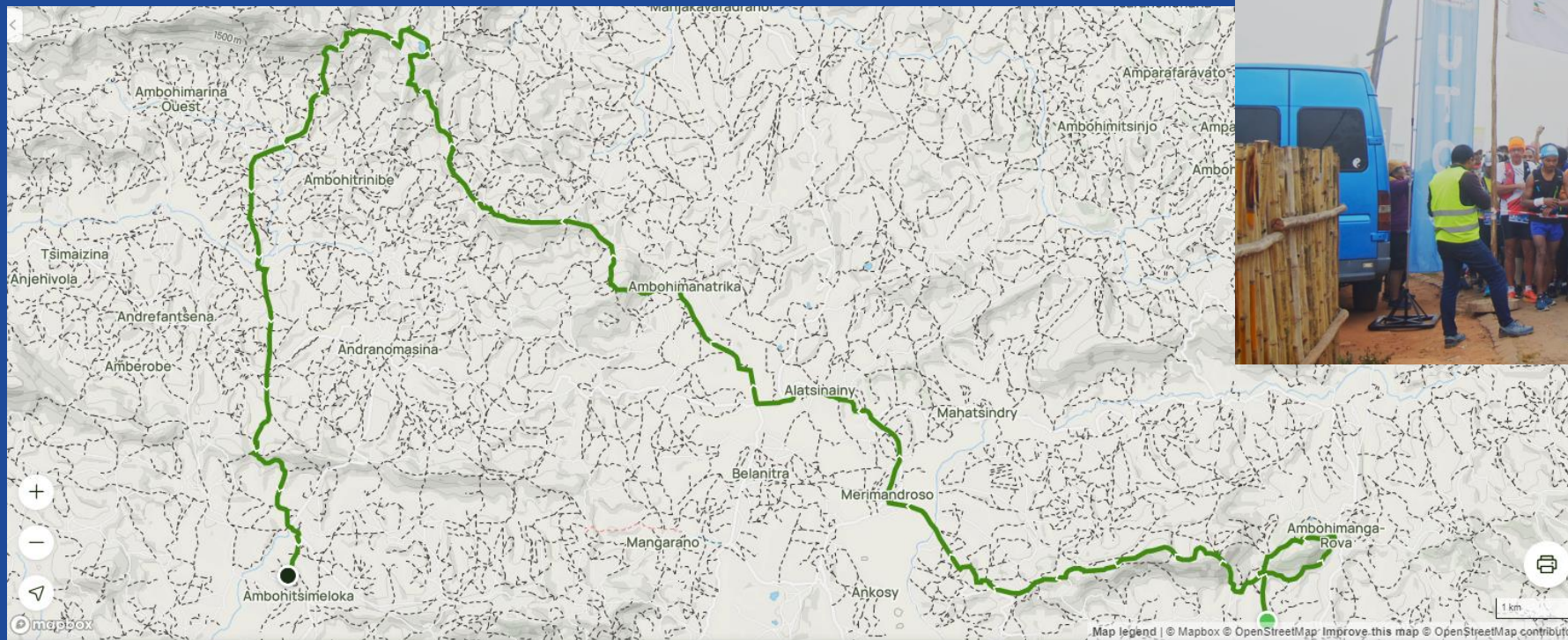


Trail Marovatana

32,5 km | D+1302m

20K M

ITRA 1



Barrières horaires

Trail Marovatana

Poste	Lieu	Départ /Arrivée	Temps de pause estimatif	Départ/ Arrivée	Distances partielles	Distance cumulées	Cumul D+	Dénivelé +	Temps estimatif				Moyenne	Barrière Horaire		Contrôle	Ravito Marathon	Soins	Kiné	Repas Chaud	
				Dimanche 24 Novembre	km	mètres	mn	temps	distance/ temps	temps pour distance	km/h	J	hh:mm								
PC0	Départ Ambohimanga 4h30			4:30:00	0	0	-	0	00:00												
PC1	Tsimanjina	08:00	00:30	08:30	14,5	14,5	624	624	03:30	8,500	1,706	3,500	4,14	D	08:30						
PC2	Alarobia	10:30	00:30	11:00	11,5	26	1 130	506	02:00	11,000	2,364	2,000	5,75	D	11:00						
PC3	Arrivée Ambohitsimeloka	12:30	00:00	12:30	6,5	32,5	1 302	172	01:30	12,500	2,600	1,500	4,33	D	12:30						
			<i>Temps estimatif cumulé de pauses :</i>	1:00:00											<i>Temps total maximum de course :</i>		8:00:00				



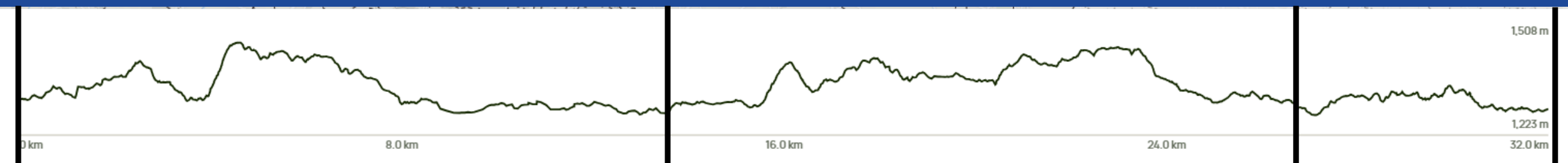
PC 1



PC 2

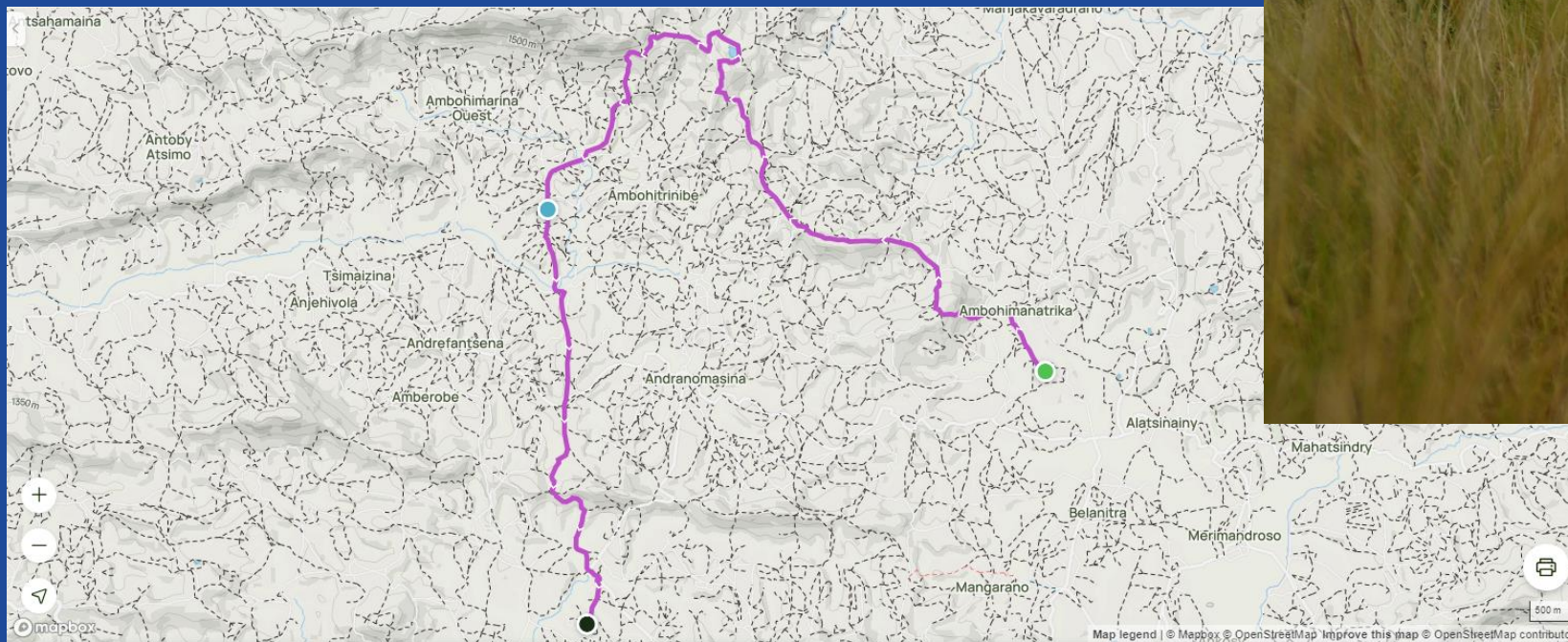


PC 3



Découverte Marovatana

18 KM | D+678m



Barrières horaires

Trail Découverte Marovatana

Poste	Lieu	Départ /Arrivée	Temps de pause estimatif	Départ/ Arrivée	Distances partielles	Distance cumulées	Cumul D+	Dénivelé +	Temps estimatif				Moyenne	Barrière Horaire		Contrôle	Ravito Marathon	Soins	Kiné	Repas Chaud	
				Dimanche 24 Novembre	km	mètres	mn	temps	distance/ temps	temps pour distance	km/h	J	hh:mm								
PC0	Départ Tsimanjina 6h 30			6:30:00	0	0	-	0	00:00												
PC1	Alarobia	10:00	00:30	10:30	11,5	11,5	506	506	03:30	10,500	1,095	3,500	3,29	D	10:30						
PC2	Arrivée Ambohitsimeloka	11:30	00:00	11:30	6,5	18	678	172	01:30	11,500	1,565	1,500	4,33	D	11:30						
			Temps estimatif cumulé de pauses :	0:30:00											Temps total maximum de course :	5:00:00					



PC 0



PC 1



PC 2



Type de balisage sur le parcours

- peinture vert anis
- rubalise
- piquets
- bornes



Dossards

ULTRA trek des Collines sacrées Analamanga
5^{ème} EDITION

TRAIL MAROVATANA
24 NOVEMBRE 2024
04:30 AM
32,5 KM D+1 302m, 8h

UTMB INDEX iTRA 2

50K M

PRENOM **501**

F M3 MAD NOM

DEPART CA PC1 CB PC2 CC ARRIVEE

- Pointage à chaque PC : 4
- Pointage volant : 3

ULTRA trek des Collines sacrées Analamanga
5^{ème} EDITION

DECOUVERTE MAROVATANA
24 NOVEMBRE 2024
06:30 AM
18 KM D+678m, 5h

UTMB INDEX iTRA 0

PRENOM **6001**

M M3 MAD NOM

DEPART CA PC1 CB ARRIVEE

- Pointage à chaque PC : 3
- Pointage volant : 2

Sac d'assistance



Trail Marovatana (32,5 km)

- Départ : Ambohimanga
- Arrivée : Ambohitsimeloka



TRAIL MAROVATANA
11 - 11 - 22
photo : HTEG

- Dépôt de sac : point de départ
- Récupération de sac : point d'arrivée



Découverte Marovatana (18 km)

- Départ : Tsimanjina
- Arrivée : Ambohitsimeloka

Consignes diverses

Votre sac doit **obligatoirement** contenir :



1 RÉSERVE D'EAU (1L minimum)
1 SIFFLET
1 BANDE DE CONTENTION
ÉLASTIQUE ET ADHÉSIVE
1 RÉSERVE ALIMENTAIRE
1 GOBELET / TASSE

NB :

- Pénalité en cas de manquement d'un ou plusieurs éléments du matériel obligatoire (cf. règlement Articles 11 et 21)
- Le port du dossard DE FACE est **obligatoire**



Gardez vos déchets !
Trail **SANS TRACE**

- Visibilité optimale aux contrôles
- Pointage assuré

Mesures sanitaires aux PC



Usage de masque et de gants pour les bénévoles aux points de ravitaillement



Lavage des mains ou usage de gel hydroalcoolique obligatoire pour les coureurs à chaque ravitaillement

Programmes

Trail Marovatana

32,5 KM | D+1302m

- **02:30** Départ du bus à Antaninarenina
- **03:30** Ouverture du parc fermé
Pointage, vérification du matériel
obligatoire et dépôt de sac
- **04:00** Echauffement d'ensemble
- **04:15** Dernières recommandations du
Directeur de course
- **04:30** Départ de la course



Découverte Marovatana

18 KM | D+678m

- **03:30** Départ du bus à Antaninarenina
- **05:30** Ouverture du parc fermé
Pointage, vérification du matériel
obligatoire et dépôt de sac
- **06:00** Echauffement d'ensemble
- **06:15** Dernières recommandations du
Directeur de course
- **06:30** Départ de la course

A l'arrivée



- ✓ Médaille « finisher »
- ✓ Massage
- ✓ Repas chaud

Remise de trophées

ULTRA
trek
des Collines
sacrées
Analamanga
5^{ème} EDITION

Dimanche 24 novembre 2024 à Ambohitsimeloka

12:30 Arrivée des derniers coureurs du Trail Marovatana 32,5 km

13:00 Podium et remise des trophées

13:15 Remise trophées - Trail Vakinisisaony 48,3 km

13:30 Remise Trophées - Trail Découverte Vakinisisaony 29 km

13:45 Remise Trophées - Trail Avaradrano 47 km

14:00 Remise Trophées - Trail Avaradrano Découverte 23 km

14:15 Remise Trophées - Trail Marovatana 32,5 km

14:30 Remise Trophées - Trail Découverte Marovatana 18 km

15:00 Remise Trophées - Ultra Tour 127,5 km



L'équipe mise en place

- 58 bénévoles sur les 14 PC
- 32 anges gardiens de *fokontany*
- 14 gendarmes et éléments de la police communale
- 16 agents de sécurité civile
- 18 kinésithérapeutes
- 2 ambulances et 4 médecins
- 6 infirmiers
- 1 Community Manager
- 1 Directeur de Course + 1 assistant





ULTRA
Trek
des Collines
Sacrées
Analamanga

5^{ème} EDITION

BONNE COURSE !