



5^{ème} EDITION

VENDREDI
22 NOVEMBRE
2024

Trail Vakinesisao

48,3 KM | D+2076m

50K M

iTRA 2



Découverte Vakinesisao

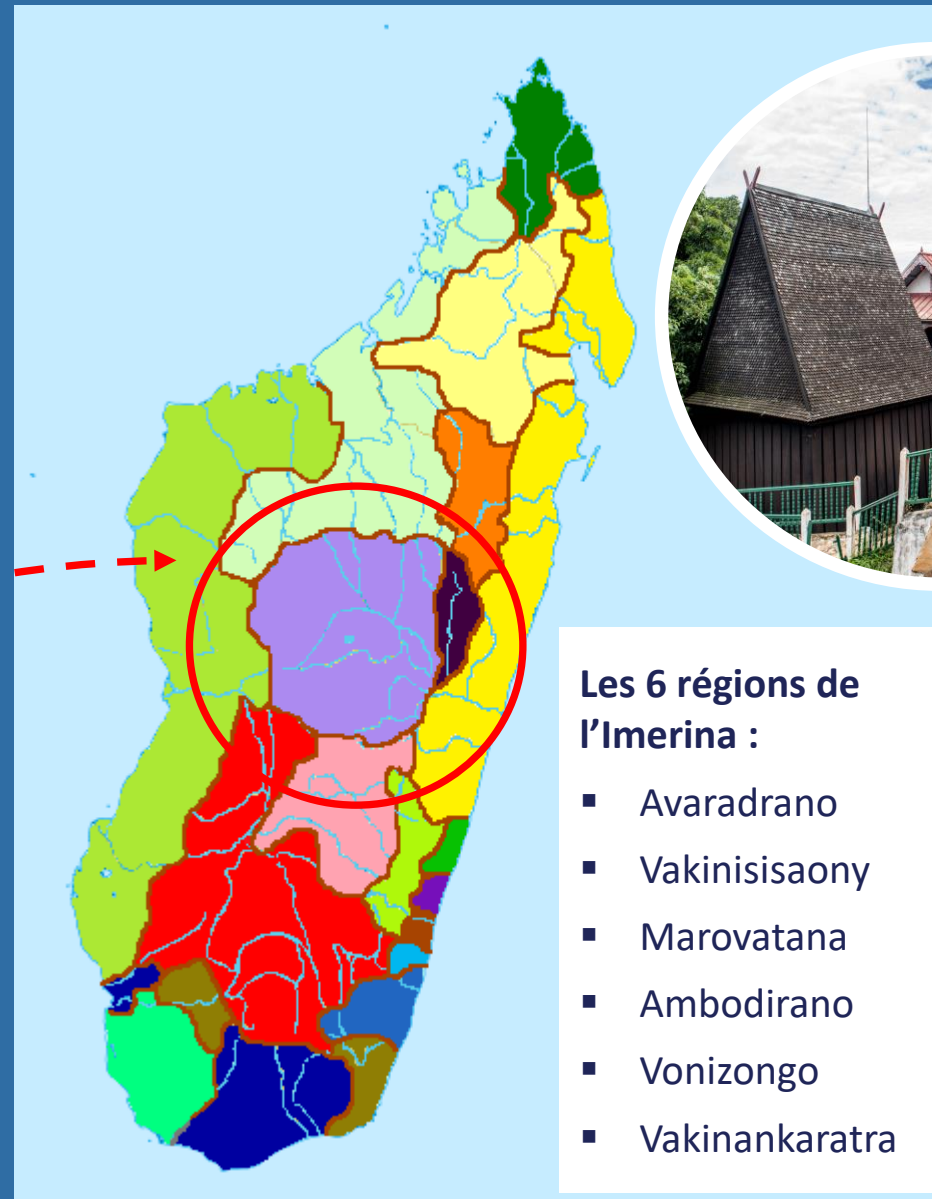
29 KM | D+1109m

iTRA 1



La petite histoire

Imboasalama ou Andrianampoinimerina (1787–1810), le roi qui unifia le cœur de l'Imerina

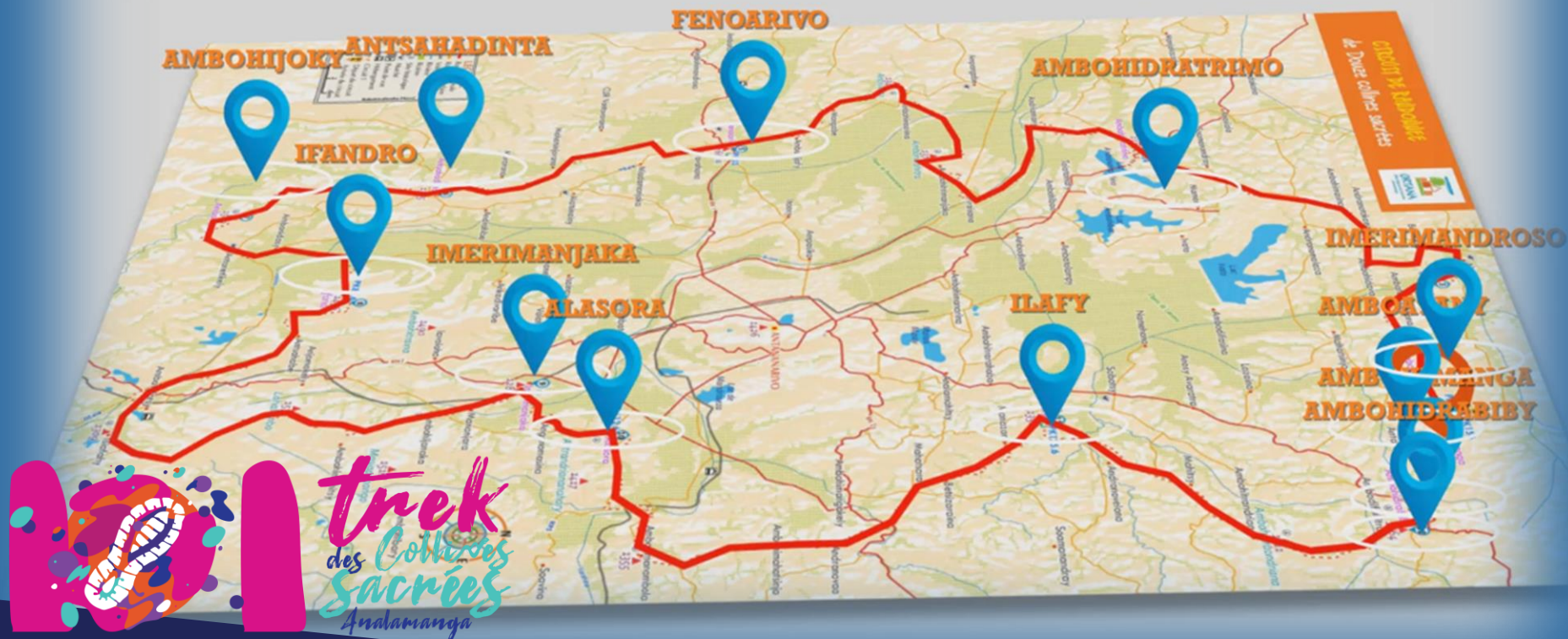


Les 6 régions de l'Imerina :

- Avaradrano
- Vakinisisaony
- Marovatana
- Ambodirano
- Vonizongo
- Vakinankaratra

Le Trek des Collines Sacrées

- Une grande boucle de randonnée pour découvrir la beauté de la région Analamanga, berceau du royaume merina
- Le tout premier sentier Trek Région (TR1) à Madagascar
- 182 km de sentiers balisés qui relient les 12 collines sacrées d'Analamanga

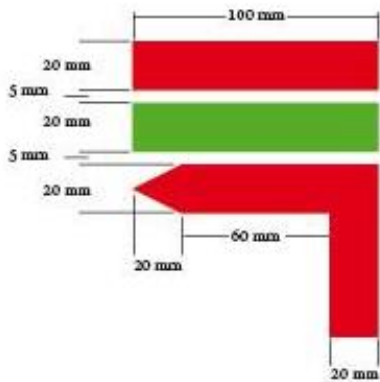


Le balisage

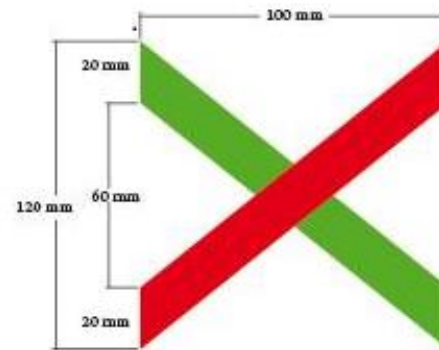
Codes inspirés des standards de la Fédération Française de Randonnée Pédestre

TREK REGION (TR)

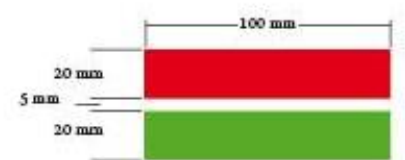
Tourner à gauche



Mauvaise direction



Bonne direction



💡 Plus de 400 km de sentiers de randonnées balisés jusqu'à ce jour à Analamanga



L'UTCS, c'est un trail



DURABLE



CONVIVAL



HUMAIN

ULTRI
Trek
des Collines
Sacrées
Analamanga

depuis 2020

...soutenu par des partenaires engagés



DIRECTION DE COURSE

Trail Vakinesisaoeny

48,3 KM | D+2076m

50K M

iTRA 2



Découverte Vakinesisaoeny

29 KM | D+1109m

iTRA 1



Trail Vakinesisaoeny

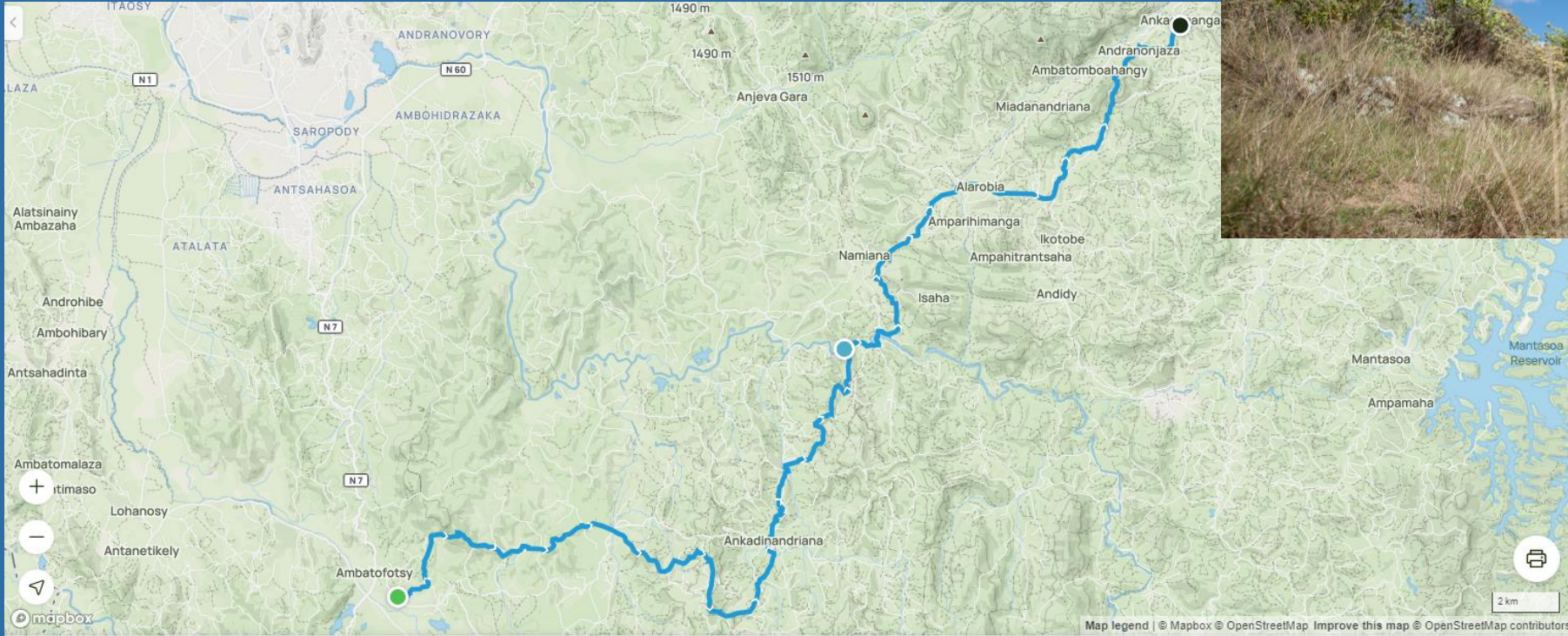
48,3 KM | D+2076m

50K M

ITRA 2



ULTRA
trek
des Collines
sacrées
Analamanga
5^{ème} EDITION



Barrières horaires

Trail Vakinesisisaony

Poste	Lieu	Départ /Arrivée	Temps de pause estimatif	Départ/ Arrivée	Distances partielles	Distance cumulées	Cumul D+	Dénivelé +	Temps estimatif	Moyenne	Barrière Horaire		Contrôle	Ravito Marathon	Soins	Kiné	Repas Chaud	
				Vendredi 23 Novembre							J	hh:mm						
PC4	Départ Ambatofotsy à 4h30			4:30:00	0	0	-	0	00:00				🕒				☕	
PC5	Ankadinandriana	08:30	00:30	09:00	19,3	19,3	967	967	04:00	4,83	V	09:00	🕒	🥤	+			
PC6	Antelomita	11:30	00:00	11:30	11	30,3	1 389	422	02:30	4,40	V	11:30	🕒	🥤				
PC7	Alarobia - Ambatomanga	14:00	01:00	15:00	10	40,3	1 754	365	02:30	4,00	V	15:00	🕒	🥤			☕	
PC8	Arrivée Ankadimanga	17:30	00:00	17:30	8	48,3	2 076	322	02:30	3,20	V	17:30	🕒		+	🏃	🔥	
			<i>Temps estimatif cumulé de pauses :</i>		1:30:00							<i>Temps total maximum de course :</i>		13:00:00				



PC 4

PC 5

PC 6

PC 7

PC 8



Découverte Vakinesisao

29 KM | D+1109m



ITRA 1

ULTRA
trek
des Collines
sacrées
Analamanga
5^{ème} EDITION



Barrières horaires

Trail Découverte Vakinesisaoeny

Poste	Lieu	Départ /Arrivée	Temps de pause estimatif	Départ/ Arrivée	Distances partielles	Distance cumulées	Cumul D+	Dénivelé +	Temps estimatif	Moyenne	Barrière Horaire		Contrôle	Ravito Marathon	Soins	Kiné	Repas Chaud	
				Vendredi 23 Novembre							J	hh:mm						
PC5	Ankadinandriana à 6h30	06:30		06:30	0	0	-	0	00:00				🕒		+		☕	
PC6	Antelomita	09:00	00:00	09:00	11	11	422	422	02:30	4,40	V	09:00	🕒	🚰				
PC7	Alarobia - Ambatomanga	11:30	01:00	12:30	10	21	787	365	02:30	4,00	V	12:30	🕒	🚰				
PC8	Arrivée Ankadimanga	15:00	00:00	15:00	8	29	1 109	322	02:30	3,20	V	15:00	🕒		+	🏃	🔥	
			Temps estimatif cumulé de pauses :	1:00:00							Temps total maximum de course :	8:30:00						



PC 5

PC 6

PC 7

PC 8



Type de balisage sur le parcours

- peinture vert anis
- rubalise
- piquets
- bornes



Vigilance à Antelomita !

(barrage JIRAMA)



Dossards

ULTRA trek des Collines sacrées Analamanga
5^{ème} EDITION

TRAIL VAKINISISAONY
22 NOVEMBRE 2024
04:30 AM
48.3 KM D+2 076M, 13H

UTMB INDEX 50K M ITRA 2

PRENOM **101**

F M3 MAD **NOM**

DEPART CA PC1 CB PC2 CC PC3 CD ARRIVEE

- Pointage à chaque PC : 5
- Pointage volant : 4

ULTRA trek des Collines sacrées Analamanga
5^{ème} EDITION

DECOUVERTE VAKINISISAONY
22 NOVEMBRE 2024
06:30 AM
29 KM D+1 109m, 8H30

UTMB INDEX ITRA 1

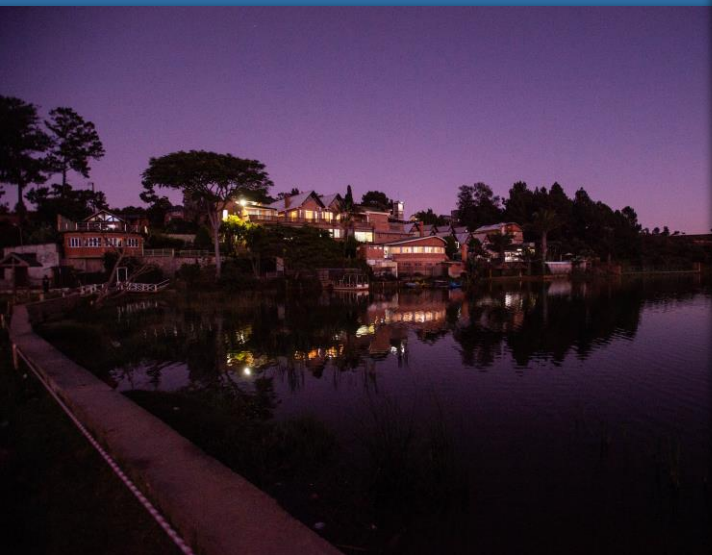
PRENOM **2001**

M M1 MAD **NOM**

DEPART CA PC1 CB PC2 CC ARRIVEE

- Pointage à chaque PC : 4
- Pointage volant : 3

Sac d'assistance



Trail Vakinisisaony (48,3 km)

- Départ : Ambatofotsy
- Arrivée : Ankadimanga



TRAIL MAROVATANA
11 - 11 - 22
photo : HTEG

- Dépôt de sac : point de départ
- Récupération de sac : point d'arrivée



Découverte Vakinisisaony (29 km)

- Départ : Ankadinandriana
- Arrivée : Ankadimanga

Consignes diverses

Votre sac doit **obligatoirement** contenir :



NB :

- Pénalité en cas de manquement d'un ou plusieurs éléments du matériel obligatoire (cf. règlement Articles 11 et 21)
- Le port du dossard **DE FACE** est **obligatoire**



Gardez vos déchets !
Trail **SANS TRACE**

- Visibilité optimale aux contrôles
- Pointage assuré

Que faire en cas d'abandon ?



Appeler le numéro d'urgence



Le numéro d'urgence est affiché au dos de chaque dossard :
034 02 270 51



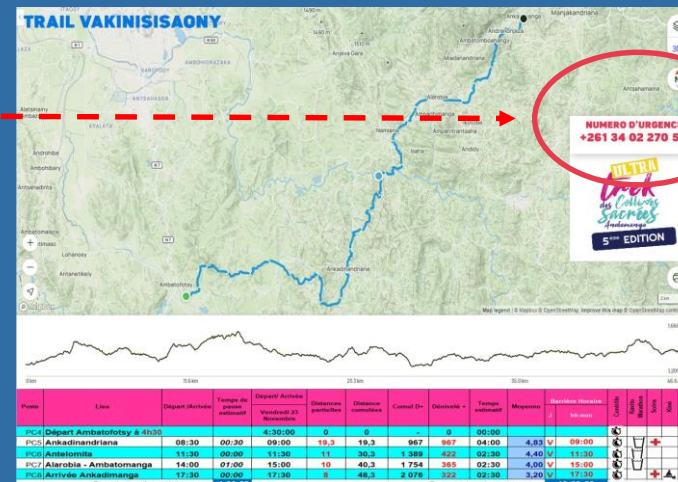
Se rendre au PC le plus proche



Rendre son dossard



Rentrer par ses propres moyens ou attendre la clôture du PC et rentrer avec les bénévoles



Mesures sanitaires aux PC



Usage de masque et de gants pour les bénévoles aux points de ravitaillement



Lavage des mains ou usage de gel hydroalcoolique obligatoire pour les coureurs à chaque ravitaillement

Programmes

Trail Vakinesisaoony

48,3 km | D+2076m

- **02:30** Départ du bus à Antaninarenina
- **03:30** Ouverture du parc fermé
Pointage, vérification du matériel
obligatoire et dépôt de sac
- **04:00** Echauffement d'ensemble
- **04:15** Dernières recommandations du
Directeur de course
- **04:30** Départ de la course

Découverte Vakinesisaoony

29 km | D+1109m

- **04:00** Départ du bus à Antaninarenina
- **05:30** Ouverture du parc fermé
Pointage, vérification du matériel
obligatoire et dépôt de sac
- **06:00** Echauffement d'ensemble
- **06:15** Dernières recommandations du
Directeur de course
- **06:30** Départ de la course



A l'arrivée



- ✓ Médaille « finisher »
- ✓ Massage
- ✓ Repas chaud

Remise de trophées

ULTRA
trek
des Collines
sacrées
Analamanga
5^{ème} EDITION

Dimanche 24 novembre 2024 à Ambohitsimeloka

12:30 Arrivée des derniers coureurs du Trail Marovatana 32,5 km

13:00 Podium et remise des trophées

13:15 Remise trophées - Trail Vakinisisaony 48,3 km

13:30 Remise Trophées - Trail Découverte Vakinisisaony 29 km

13:45 Remise Trophées - Trail Avaradrano 47 km

14:00 Remise Trophées - Trail Avaradrano Découverte 23 km

14:15 Remise Trophées - Trail Marovatana 32,5 km

14:30 Remise Trophées - Trail Découverte Marovatana 18 km

15:00 Remise Trophées - Ultra Tour 127,5 km



L'équipe mise en place

- 58 bénévoles sur les 14 PC
- 32 anges gardiens de *fokontany*
- 14 gendarmes et éléments de la police communale
- 16 agents de sécurité civile
- 18 kinésithérapeutes
- 2 ambulances et 4 médecins
- 6 infirmiers
- 1 Community Manager
- 1 Directeur de Course + 1 assistant





ULTRA
Trek
des Collines
Sacrées
Analamanga

5^{ème} EDITION

BONNE COURSE !